

بسمه تعالی

توضیح عفونت خون (سپسیس)

عفونت خون یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود و زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن، ارگان ها و بافت های بدن حمله می کند . عفونت خون در صورتی که درمان نشود بر روی کلیه ها، ریه ها، مغز، قلب و گوش و سایر اعضای بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

افراد در معرض خطر عفونت خون

• افرادی که به هر دلیلی سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است ، مانند بیماری های ایدز ، سرطان و...

• افرادی که سیستم ایمنی آن ها هنوز کامل نشده است ، مانند بچه های خردسالی که دچار عفونتی می شوند ولی به طور کامل درمان نمی شوند

• افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند ، مانند دیابت

• افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن می شوند

علائم بیماری عفونت خون

افزایش تعداد ضربان قلب و تنفس

0 تنگی نفس

0 پوست سرد

0 کاهش حجم ادرار و یا ادرار تیره

0 کاهش سطح هوشیاری و سردرگمی

0 خونریزی کوچک زیر پوستی (راش های پوستی)

0 تب مداوم یا متناوب همراه با لرز

0 دردهای مفصلی (در موارد کم تر)

تشخیص عفونت خون

➤ آزمایش خون

➤ کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاه

➤ آزمایش ادرار

➤ آزمایش مایع نخاع

➤ عکس رادیولوژی از قفسه سینه

➤ سی تی اسکن یا سونوگرافی شکم

درمان عفونت خون :

➤ رساندن اکسیژن به بیمار

➤ دادن آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و

بتوانند روی انواع بیشتری از باکتری ها اثر

گذار باشند

➤ تقویت سیستم ایمنی با دارو

➤ دادن سرم برای جلوگیری از کم آبی بدن

نکات مراقبتی در سپسیس

✓ همیشه پیشگیری بهتر از درمان است .
بنابراین با رعایت موارد بهداشتی مراقب باشید که دچار عفونت نشوید

✓ اگر دچار زخم می شوید با تمیز نگه داشتن زخم تان و تعویض به موقع پانسمان، از خود مراقبت کنید

✓ اگر عمل جراحی داشته اید و پزشک برای شما داروی آنتی بیوتیک تجویز کرده است ، داروهای خود را به موقع و تا اتمام آن حتما مصرف نمایید.

✓ اگر زمانی به عفونت مشکوک شدید ، فوراً به پزشک مراجعه نمایید و از خود درمانی بپرهیزید

✓ اگر جزو افرادی هستید که سیستم ایمنی ضعیف دارید ، سعی کنید در مکان هایی که شلوغ است و احتمال مواجهه با باکتری ها ، قارچ ها و ویروس ها در آن ها زیاد است ، کم تر حضور پیدا کنید

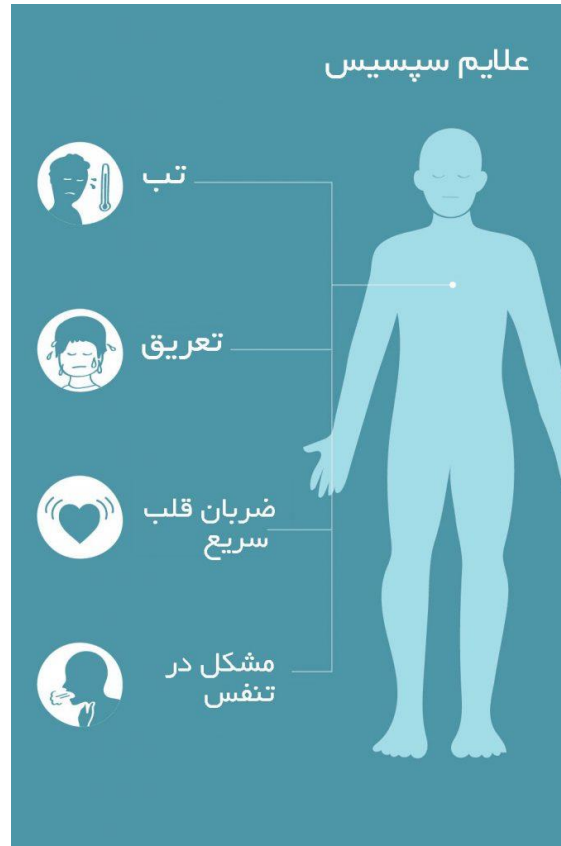
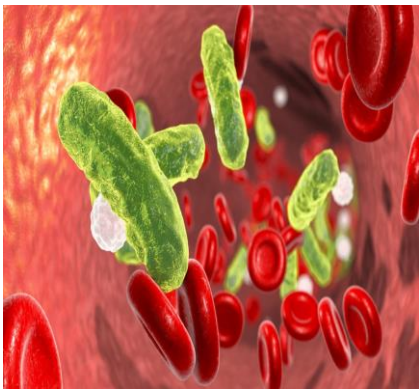


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



پمفلت عفونت خون (سپس)



واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به
ماه‌دشت کرج

گروه هدف: مادران

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱

تهیه شده: ۱۴۰۳ بازنگری تیر ۱۴۰۴

منبع: کتاب پروند سودارث

✓ سعی کنید از سرویس بهداشتی مناسب استفاده کنید و حتما بعد از استفاده از سرویس بهداشتی دست های خود را با آب و صابون بشویید

✓ برای نوشیدن و پخت و پز از آب تصفیه شده و پاکیزه استفاده نمایید

✓ در بیماری‌هایی که جهت تخلیه ادرار آن‌ها باید از سوند ادراری استفاده شود، باید حتما روزانه شستشوی ناحیه ادراری انجام شود. چون احتمال ایجاد عفونت ادراری در این افراد بالاست و در ادامه آن احتمال ایجاد عفونت خون نیز در آن‌ها زیاد می‌شود

✓ زمانی که دچار عفونت خون می‌شوید، سعی کنید که در صورت عدم محدودیت، مایعات فراوان مصرف نمایید و مواد غذایی با پروتئین بیشتر مصرف نمایید

✓ در صورت اجازه ی پزشک معالجتان از مکمل‌ها و ویتامین‌هایی مانند ویتامین ث که اثر ضد التهابی نیز دارند می‌توانید استفاده نمایید

✓ سعی کنید برای هر بیماری که دچار می‌شوید، بدون اجازه پزشک آنتی بیوتیک مصرف نکنید، چون این کار باعث افزایش مقاومت بدن به آنتی بیوتیک می‌شود و در آینده درمان بیماری‌های عفونی شما سخت‌تر شده و احتمال ابتال به عفونت خون افزایش می‌یابد